

OSA DAY UN VIAGGIO NEL MONDO DELLA RESPIRAZIONE E DEL SUO RUMORE

Presidenti del Corso

**Alberto Braghiroli, Roberto Weinstein,
Giuseppe Spriano**

Responsabile del Corso

Luca Malvezzi

Segreteria Scientifica

**Michele Cerasuolo, Francesco Giombi,
Giuseppe Lunardi, Gian Marco Pace****PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE, ODONTOIATRI,
PNEUMOLOGI, LOGOPEDISTI, MAXILLO FACCIALI
E OTORINOLARINGOATRI**

15 Novembre 2025

Humanitas - San Pio X
Via F. Nava 31, Milano

è un evento

**PRESENTAZIONE
DEL CORSO**

Nel corso dei secoli l'essere umano ha raggiunto traguardi inaspettati, superando barriere fisiche e culturali inimmaginabili. Talvolta, non ponderando le possibili conseguenze sul medio e lungo periodo, ha pagato e paga il duro prezzo dell'evoluzione.

Fra i tanti esempi, il cambiamento nella modalità di coltivazione prima e processazione dei cibi poi, ha radicalmente cambiato le nostre abitudini alimentari, trasformando nel corso dei secoli la forma del nostro volto, allo stesso tempo modificando la modalità di masticazione dell'essere umano. Il naso si è verticalizzato e le vie respiratorie superiori, nel loro complesso, hanno di pari passo, subito un'involuzione funzionale responsabile della comparsa di patologie ostruttive respiratorie, infiammazioni delle vie aeree e disturbi del sonno.

Questa giornata vuole offrire una overview rispetto una patologia che ha numeri e spesa sociale crescente, ma ancora scarsa consapevolezza sia da parte del paziente, o potenziale tale, e della classe medica.

Riteniamo che solo una strategia condivisa, che metta al centro del nostro percorso diagnostico-terapeutico il paziente, possa essere prima di tutto preventiva delle numerose possibili complicanze - ipertensione arteriosa, infarto, aritmia, ictus cerebri, disturbi metabolici, disturbi della sfera sessuale, disturbi di concentrazione e dell'attenzione, disfunzioni ormonali - correlate ai disturbi del sonno, fortemente impattanti sulla qualità di vita quotidiana dell'essere umano prima e poi del paziente.

**INFORMAZIONI
GENERALI**

L'evento formativo "OSA DAY: un viaggio nel mondo della respirazione e del suo rumore" è riservata a 100 medici specialisti o specializzandi ORL - MAXILLO FACCIALI ODONTOIATRI PNEUMOLOGI - NEUROLOGI - CARDIOLOGI - LOGOPEDISTI MEDICI DI MEDICINA GENERALE - ANESTESISTI - INFERMIERI.

L'iscrizione è gratuita e dà diritto alla partecipazione attiva a tutto il corso, all'attestato di frequenza, ai crediti ECM, al lunch e al coffee break.

Per iscriversi è necessario compilare in ogni sua parte la scheda di iscrizione disponibile nella sezione "Corsi" del sito www.trattoblu.com

È stata effettuata la richiesta al Ministero della Salute per l'attribuzione di crediti E.C.M.

FACULTY

Alberto Braghiroli, Michele Cerasuolo, Michele Cucchi, Antonella Ferro, Francesco Giombi, Francesco Grecchi, Roberto Weinstein, Tommaso Weinstein, Valeria Locatelli, Anna Losurdo, Giuseppe Lunardi, Luca Malvezzi, Giuseppe Mercante, Elisa Morrone, Gian Marco Pace, Giuseppe Spriano, Elena Volpini

PROVIDER EVENTO:**ARTCOM S.R.L.**

ID 2451

Via Giuseppe Garibaldi, 13

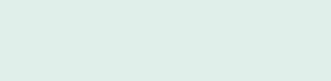
20090 Buccinasco (MI)

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA:**TRATTOBBLU srl**

Via Santa Croce, 4 - 20122 Milano

www.trattoblu.com - info@trattoblu.com

Tel. 3513806507

**PROGRAMMA
DEL CORSO****Sabato 15 Novembre 2025**08.30 - 09.00 **registrazione e presentazione del corso****Il saluto del nostro Direttore Sanitario***Michele Lagioia*09.00 - 09.20 **L'impatto sociale e i costi di una malattia in forte crescita***Alberto Braghiroli*09.20 - 09.40 **L'importanza della respirazione***Luca Malvezzi*09.40 - 10.00 **Il fattore confondente dell'insonnia***Elisa Morrone*10.00 - 10.20 **Il valore della Multidisciplinarietà***Michele Cucchi e Giuseppe Mercante***Pausa Caffè in Live Surgery**

Testimonianza diretta di alcuni pazienti e Presentazione di due devices interessanti per la diagnosi precoce: il WatchPAT e il dia-Bruxo

10.40 - 11.40 **I pivot del trattamento**

- **Interpretazione della Polisonnografia**

Anna Losurdo

- **Interpretazione della Rinomanometria**

Giuseppe Lunardi

- **Interpretazione della Drug-induced Sleep Endoscopy**

Francesco Giombi

- **Interpretazione del cavo orale**

*Antonella Ferro*11.40 - 15.00 **Live Surgery: Faringoplastica Barbed con tonsillectomia - STEP by STEP***Michele Cerasuolo*

- **Razionale del trattamento del palato**

Luca Malvezzi

- **Razionale del trattamento del base lingua e della regione sovraglottica**

Gian Marco Pace

- **Razionale del trattamento ortodontico**

Tommaso Weinstein

- **La gestione della C-PAP**

Elena Volpini

- **La ginnastica miofunzionale**

*Valeria Locatelli***Pranzo di Lavoro**

L'importanza della masticazione: gli avanzamenti mandibolari

Francesco Grecchi

I ringraziamenti e il patto di alleanza per una gestione condivisa con al centro i nostri pazienti, partendo dal primo e più importante referente sul territorio: il Medico di Medicina Generale

Chiusura Lavori e Questionario ECM